

RESPIRA

riapriamo **IL MAMAOR**
AIUTACI A TENERLO **VIVO**



VITA AL CENTRO



Comune di
Valeggio sul Mincio

Respira Vita al Mamaor

è un progetto dell'Associazione
Kos Vita al Centro

Monte Mamaor
Valeggio sul Mincio [Vr]
ingresso da **Via del Forte**

mail > info@ilcerchiodikos.org
tel > 333 1643050

una data al mese,
mettila in agenda.

17 maggio
salute

21 giugno
infanzia e educazione

19 luglio
ambiente e natura

15 | 16 agosto
socialità
e comunità

20 settembre
nuova economia

04 ottobre
arte e creatività

RESPIRA VITA AL MAMAOR 2026 > PROGRAMMA



Comune di
Valeggio sul Mincio

Mamaor > Ore 9:00 – 20:00

17 Maggio > Salute

Prendiamoci cura di noi.
Una giornata dedicata al benessere della persona, tra corpo, mente e stili di vita consapevoli.

21 Giugno

> Infanzia ed Educazione

I bambini sono il nostro futuro.
Riflettiamo insieme su come crescerli, educarli e accompagnarli con amore e consapevolezza.

19 Luglio

> Ambiente e Natura

La Terra ci parla. Ascoltiamola.
Una giornata per riconnettersi con il mondo naturale e riflettere su come abitarlo con rispetto.

15 | 16 Agosto

> Socialità e Comunità

Due giorni per stare insieme, costruire legami e riscoprire il valore del senso di appartenenza

21 Settembre

> Nuova Economia

Immaginare modelli economici più giusti, solidali e sostenibili.
Perché un altro modo di vivere e produrre è possibile.

4 Ottobre

> Arte e Creatività

L'espressione come linguaggio universale. Laboratori, incontri e momenti creativi per risvegliare l'artista che c'è in ognuno di noi.

Ogni appuntamento è aperto a tutti — famiglie, curiosi, professionisti, sognatori.

Food truck con cucina e pizza artigianale

Respira Vita è un progetto dell'Associazione Il Cerchio di Kos

mail > info@ilcerchiodikos.org
tel > 333 1643050

TALK PET THERAPY
MUSICA

PASSEGGIATA ESPERIENZIALE
INSTALLAZIONI ARTISTICHE

BUON CIBO
MOSTRE FOTOGRAFICHE
laboratori

RESPIRA

VITA ALMAMAOR 2026

C'è un luogo dove il **tempo** assume un ritmo diverso, quasi sospeso, dove le persone si incontrano davvero — condividendo **storie**, **emozioni** e **sogni** — e ogni giornata diventa un'opportunità di crescita e appartenenza.

È l'area **Mamaor**, e dal 2026 torna a vivere con **Respira Vita**: sei appuntamenti per esplorare insieme i temi che, per noi, contano davvero. **Momenti preziosi** di confronto e accoglienza, pensati per chi sente il bisogno di ritrovare connessione con l'**uomo** e la **natura**.

Dalle **09:00 alle 20:00**, ogni data è un invito aperto a tutti: conferenze e laboratori esperienziali si intrecciano in un programma ricco e variegato.

A rendere ogni giornata ancora più **speciale**, ci pensa il **food truck** con "La Pizza" artigianale di Pietro Freddi preparata con materie prime di alta qualità.